



Programme coaching TRE alternance

- Module 1 – VALORISER SON PROFIL PROFESSIONNEL – 2h00

SE CONNAÎTRE et VALORISER SON PROFIL

- Compétences techniques (hard skills)
- Savoir-être (soft skills)
- Atouts (mad skills, dossier scolaire, stages)

DÉFINIR SON PROJET PROFESSIONNEL

- Formation et diplôme
- Métier cible
- Adéquation objectif perso / besoins entreprise

AFFUTER SES OUTILS

- CV (format, contenu)
- Lettre de motivation (structure, contenu, rédaction/orthographe)
- Visibilité sur Internet (présence sur les sites d'emploi et les réseaux sociaux)

- Module 2 – ORGANISER SA RECHERCHE D'ENTREPRISE – 2h00

APPRÉHENDER SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Marché de l'emploi (chiffres-clés, acteurs, sites internet, organismes)
- Organisation d'entreprise (taille, organigramme, styles de management)
- Culture d'entreprise (image, valeurs, intégration de nouveaux collaborateurs)

TROUVER UNE ENTREPRISE

- Méthode de recherche (outils, renseignements sur l'entreprise)
- Critères de recherche (secteur d'activité, types d'entreprise, situation géographique)
- Réseaux perso / réseaux professionnels

RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

- Préparation
- Entraînement
- Débriefing